



PROSPECTO

ARKOCAPSULAS ELEUTEROCOCO 250 mg cápsulas duras

Eleutherococcus senticosus (Rupr. et Maxim.) Maxim.

Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 14 días, debe consultar a un médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su farmacéutico o médico.

Contenido del prospecto:

1. Qué es **ARKOCAPSULAS ELEUTEROCOCO** y para qué se utiliza
2. Antes de tomar **ARKOCAPSULAS ELEUTEROCOCO**
3. Cómo tomar **ARKOCAPSULAS ELEUTEROCOCO**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **ARKOCAPSULAS ELEUTEROCOCO**
6. Información adicional

1. QUÉ ES ARKOCAPSULAS ELEUTEROCOCO Y PARA QUÉ SE UTILIZA

Medicamento tradicional a base de plantas utilizado para los síntomas de la astenia como cansancio y debilidad, basado exclusivamente en su uso tradicional.

2. ANTES DE TOMAR ARKOCAPSULAS ELEUTEROCOCO

No tome ARKOCAPSULAS ELEUTEROCOCO

Si es usted alérgico a algún componente de este medicamento.
Si padece de hipertensión arterial.

Uso de otros medicamentos

Informe a su farmacéutico o médico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

Toma de ARKOCAPSULAS ELEUTEROCOCO con los alimentos y bebidas

Los alimentos y las bebidas no tienen influencia sobre el efecto del medicamento.

Embarazo y lactancia:

No se han realizado estudios para establecer la seguridad de uso de este medicamento durante el embarazo o lactancia, por lo que no se recomienda su administración.

IMPORTANTE PARA LA MUJER

Si está embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo, puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por su médico.

Conducción y uso de máquinas

No se ha registrado ningún efecto sobre la capacidad de conducir y el uso de máquinas.

3. CÓMO TOMAR ARKOCAPSULAS ELEUTEROCOCO

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas. Consulte a su farmacéutico o médico si tiene dudas.

La dosis normal es:

Adultos y adolescentes mayores de 12 años: Tomar 2 cápsulas por la mañana y 2 cápsulas en la comida con un vaso de agua. Se puede aumentar la dosis a 3 cápsulas por toma.

Este medicamento se utiliza vía oral.

Si los síntomas empeoran o no mejora después de 14 días de tratamiento, debe consultar a un médico.

Uso en niños:

No se recomienda su administración a menores de 12 años.

Si toma más ARKOCAPSULAS ELEUTEROCOCO de las que debiera

No se han descrito casos de sobredosificación con ARKOCAPSULAS ELEUTEROCOCO.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su farmacéutico o médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar ARKOCAPSULAS ELEUTEROCOCO

En caso de olvido de una dosis, tome el medicamento lo antes posible continuando el tratamiento de la forma prescrita. Sin embargo, si está próxima la siguiente dosis, es mejor que no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente. En ningún caso tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Al igual que todos los medicamentos, ARKOCAPSULAS ELEUTEROCOCO puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Se han descrito pocos casos de efectos adversos, incluso a dosis altas. Pueden aparecer, raramente (<1%): insomnio, irritabilidad, taquicardia y dolores de cabeza.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su farmacéutico o médico.

5. CONSERVACIÓN DE ARKOCAPSULAS ELEUTEROCOCO:

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30°C.

Fecha de caducidad:

No utilice ARKOCAPSULAS ELEUTEROCOCO después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. INFORMACIÓN ADICIONAL**Composición de ARKOCAPSULAS ELEUTEROCOCO:**

Cada cápsula contiene como principio activo: 250 mg de raíces criomolidas de *Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim.(Eleuterococo).

Los demás componentes son los excipientes: Hipromelosa (cubierta de la cápsula), Sílice coloidal y Estearato de magnesio.

Aspecto del producto y contenido del envase:

Existe 1 presentación en frascos que contienen 48 cápsulas.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:**Titular**

ARKOPHARMA, S.A.
C/ Amaltea N°9, 2°A
28045 MADRID

Responsable de la fabricación

ARKOPHARMA
LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES
BP 28 – 06511 CARROS CEDEX - FRANCE

Este prospecto ha sido aprobado en: Octubre 2010